

СОГЛАСОВАНО:
Директор

07 Декабря 2023 г.

"07" 12 2023 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			71-95	32.51	36.06	62.1	716.2

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
120	285	Омлет с сыром	60-46	15.48	22.91	2.06	277.2
			162-92	53.14	68.28	114.47	1247.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-87	8.88	9.62	28.68	174
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	285.03	Омлет с сыром	66-50	25.79	35.73	3.32	439.5
			294-16	88.97	104.59	203.6	2037.7

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949

ГПД 50руб							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-54	5.18	11.78	31.99	255.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			35-91	7.66	12.17	57.01	368.4

Доплата-118							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949

Свободный выбор							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	20-60	5.72	8.13	29	151.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			94-75	39.32	44.52	107.6	949