



Ноябрь 2023 г.

### Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
100	416.02	Котлета из говядины.	82-14	15.59	16.68	26.19	273
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			<b>97-44</b>	21.49	22.54	76.41	599

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
250	151	Суп-лапша домашняя	5-11	2.75	5.8	18.4	119.1
50/50	401.01	Гуляш из свинины	52-62	11.11	28.68	12.26	314.4
180	469.01	Макароны отварные	12-98	6.58	5.99	42.57	254.2
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
1шт		Груша	77-28	0.86	0.64	20.42	122.5
			<b>159-77</b>	23.37	41.25	98.22	838.5

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-47	4.61	5.53	23.7	165.5
100	416.02	Котлета из говядины.	82-14	15.59	16.68	26.19	273
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
250	151	Суп-лапша домашняя	5-11	2.75	5.8	18.4	119.1
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-19	21.68	52.82	12.22	572.4
180	469.01	Макароны отварные	12-98	6.58	5.99	42.57	254.2
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
1шт		Груша	77-28	0.86	0.64	20.42	122.5
			<b>306-78</b>	55.43	87.93	174.59	1655.5

<b>Многодетные(118-00)</b>							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.02	Котлета из говядины.	82-14	15.59	16.68	26.19	273
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			<b>99-99</b>	23.45	22.33	104.69	680.9

<b>ГПД 50руб</b>							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>54-36</b>	17.68	19.86	55.56	476.4

<b>Доплата-118</b>							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.02	Котлета из говядины.	82-14	15.59	16.68	26.19	273
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-62	0.2	0	10.02	39
			<b>99-99</b>	23.45	22.33	104.69	680.9

<b>Свободный выбор</b>							
100	769	Булочка домашняя	8-74	7.42	13.46	60.09	351
100	17	Салат из свеклы с сыром	21-49	5.76	19.43	8.46	232
			<b>30-23</b>	13.18	32.89	68.55	623

Зав. школьным столовым \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_