



07 Марта 2024 г.

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	470	Картофель отварной	24-71	3.03	4.93	69.5	154.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
			130-19	25.73	26.23	142.61	694.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
300	403.09	Плов из свинины	118-32	26.29	66.13	70.49	911.8
200	702.03	Компот из изюма/	10-72	0.36	0	23.18	90.3
180	285.02	Омлет с сыром	88-05	22.49	33.62	3.08	405.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			236-98	53.03	105.63	141.02	1598

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	470	Картофель отварной	24-71	3.03	4.93	69.5	154.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			251-04	71.36	76.49	256.26	1736.4

<u>Многодетные(118-00)</u>							
250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			120-85	45.63	50.26	113.65	1042.3

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	469	Макаронь отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
			133-11	29.27	31.7	154.97	921.7

<u>Доплата-118</u>							
250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			120-85	45.63	50.26	113.65	1042.3

Свободный выбор

250	167	Суп-пюре из разных овощей	17-57	2.8	5.55	27.77	108.5
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-51	35.08	38.11	3.89	503.3
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			120-85	45.63	50.26	113.65	1042.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____