

ООО «Крестьянское
ИНН 661202
ул. Октябрьская



07 Февраля 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			84-64	38.55	38.34	50.5	713.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	7-75	0.67	0	3.67	16.7
1шт/		Мандарин	31-27	1.04	0	10.55	49.5
			172-91	26.39	26.29	194.49	822.8

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
200/100	394.17	Жаркое по-домашнему	187-75	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	7-75	0.67	0	3.67	16.7
1шт/		Мандарин	31-27	1.04	0	10.55	49.5
			339-71	64.94	64.63	244.99	1536.6

<u>Многодетные(118-00)</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			110-73	45.37	45.46	125.02	1059

<u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u>							
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			112-78	20.64	20.37	133.75	555.5

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	47-60	10.05	25.84	16.68	349.9
			153-35	52.64	70.1	113.7	1264.8

<u>Доплата-118</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1

150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			94-89	39.47	39.45	125.02	980

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			94-89	39.47	39.45	125.02	980

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____