

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	68-65	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			107-31	33.09	24.11	66.97	622.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	25-88	9.21	11.8	27.61	188.5
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
10/20/33	0.07	Бутерброд с маслом и сыром,.,	36-93	7.05	14.59	16.59	235.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			142-77	45.78	65.12	164.27	1360

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	68-65	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	25-88	9.21	11.8	27.61	188.5
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
10/20/33	0.07	Бутерброд с маслом и сыром,.,	36-93	7.05	14.59	16.59	235.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			250-08	78.87	89.23	231.24	1982.1

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	25-88	9.21	11.8	27.61	188.5
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	68-65	18.42	10.78	3.46	182.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			109-69	41.16	28.09	84.61	697.5

<u>ГПД 50руб</u>							
200/10	35.03	Каша молочная Дружба/	29-89	7.45	12.17	41.81	307.9
20/30	3.06	Бутерброд с сыром	23-93	8.18	6.4	15	153.3
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
			61-66	17.23	20.17	74.17	548.2

<u>Доплата-118</u>							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	25-88	9.21	11.8	27.61	188.5
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	68-65	18.42	10.78	3.46	182.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			109-69	41.16	28.09	84.61	697.5

<u>Свободный выбор</u>							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	25-88	9.21	11.8	27.61	188.5
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	68-65	18.42	10.78	3.46	182.5

150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			109-69	41.16	28.09	84.61	697.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____