

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			91-45	26.5	18.59	74.34	525.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-90	8.88	9.62	28.68	174
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-60	0.4	0.02	10.9	44.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			130-76	36.6	28.55	115.17	764.3

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-90	8.88	9.62	28.68	174
100	450	Кура жареная	51-98	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-60	0.4	0.02	10.9	44.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			233-32	76.36	74.48	187.31	1642.6

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-90	8.88	9.62	28.68	174
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-60	0.4	0.02	10.9	44.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			130-76	36.6	28.55	115.17	764.3

<u>Доплата-122 руб</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-90	8.88	9.62	28.68	174
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-60	0.4	0.02	10.9	44.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			130-76	36.6	28.55	115.17	764.3

<u>Свободный выбор</u>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	27-90	8.88	9.62	28.68	174
100	450	Кура жареная	51-98	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	20=	3.82	5.84	40.29	233
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-50	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			191-33	64.94	64.79	143.41	1316.3

Зав. производством _____
Бухг.-калькулятор _____