

«Красноярский край»
 №Н 66130...
 П. ОКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО
 директор



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			95-18	41.5	44.4	80.11	904.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-70	2.32	7.32	27.61	119.6
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
50/50	401	Гуляш из говядины	85-14	15.21	14.6	12.22	194.7
200	646.05	Напиток лимонный/	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			133-50	37.17	32.38	112.59	796.9

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-70	2.32	7.32	27.61	119.6
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-41	22.65	23.69	12.22	300.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			270-95	86.11	85.87	192.7	1808

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-70	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			84-38	42.68	43.9	97.75	911.4

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-70	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			84-81	35.92	43.71	106.21	917.3

<u>Доплата-118</u>							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-70	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			84-38	42.68	43.9	97.75	911.4

Зав. производством

Бухг.-калькулятор