

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
Меню СТ37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-57	8.59	15.89	28.56	218.7
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Пирожное песочное глазированное	32- =40	2.05	7.7	32.7	208
			<b>68-82</b>	20.69	30.54	132.87	827

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	118-05	24.59	57.6	90.73	727.6
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-41	2.34	8.64	15.09	148.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			<b>163-41</b>	34.52	69.58	213.05	1246.2

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
115/50	423.01	Тефтели с соусом (2вариант)	92-62	16.56	24.29	41.72	352.7
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Пирожное песочное глазированное	=	2.05	7.7	32.7	208
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	118-05	24.59	57.6	90.73	727.6
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-41	2.34	8.64	15.09	148.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			<b>274-28</b>	63.18	108.52	359.08	2207.2

<b>Многодетные(118-00)</b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-57	8.59	15.89	28.56	218.7
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
1/50		Кекс йогуртовый	36- 00	2.6	9.7	23.7	192
			<b>93=</b>	27.54	35.55	204.59	1000.2

<b>ГПД 50руб</b>							
200/10	262.07	Каша манная молочная/	27-04	6.5	11.85	31.09	257.2
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-41	2.34	8.64	15.09	148.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>46-01</b>	9.04	20.49	56.2	445.1

<b>Доплата-118</b>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-57	8.59	15.89	28.56	218.7
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			<b>93=</b>	24.94	25.85	180.83	800.2

<b>Свободный выбор</b>							
100	20	Салат из разных овощей	18-90	1.91	15.3	18.52	181

250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
60/50	423	Тефтели с соусом (2вариант)	50-57	8.59	15.89	28.56	218.7
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	13-48	8.76	6.62	45.09	279.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
			<b>111-90</b>	26.85	41.15	199.4	1049.2

Зав.пр-ом ведомств \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_