

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

05 Сентября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность		
			питания	дм.т.об*	Белки	Жиры	Угл.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	26-82	7.88	12.6	35.42	286.9
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
1шт		Яблоко	=	0.81	0.81	19.87	77.1
			68-09	19.1	30.02	88.38	685.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260	129	Рассольник ленинградский со сметаной	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
55	152	Бифштекс школьный	78-11	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
			122-13	24.7	24.96	139.7	789

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	35-10	9.52	11.48	44.45	213.2
110	152.01	Бифштекс школьный	156-20	26.7	25.42	6.8	344.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	26-82	7.88	12.6	35.42	286.9
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-28	2.17	2.01	18.03	94
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
1шт		Яблоко	=	0.81	0.81	19.87	77.1
			281-25	64.16	72.59	231.12	1718.2

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	129	Рассольник ленинградский со сметаной	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
55	152	Бифштекс школьный	78-11	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			122-13	23.66	24.96	129.15	739.5

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
260	129	Рассольник ленинградский со сметаной	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
55	152	Бифштекс школьный	78-11	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
			122-13	24.7	24.96	139.7	789

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	129	Рассольник ленинградский со сметаной	22-16	2.52	6.58	44.81	141.5
55	152	Бифштекс школьный	78-11	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			122-13	23.66	24.96	129.15	739.5

Свободный выбор							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	35-10	9.52	11.48	44.45	213.2
110	152.01	Бифштекс школьный	156-20	26.7	25.42	6.8	344.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	646.05	Напиток лимонный/	6-41	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	26-82	7.88	12.6	35.42	286.9
			239-98	51.9	55.17	167.61	1270.5

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

