

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027405
ул. Октябрьская, 21

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027405
ул. Октябрьская, 21

СОГЛАСОВАНО:
директор
общественная
образовательная
организация № 37
с углубленным изучением
отдельных предметов

05 Апреля 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			85-64	38.41	42.07	62.1	795.2

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
50/50	401	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194.7
150	25	Горошница	10-38	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			129-31	37.23	32.36	110.15	785.1

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
50/50	401	Гуляш из говядины	85-24	15.21	14.6	12.22	194.7
150	25	Горошница	10-38	12.24	5.18	27.02	206
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
100		Зефир	49-20	0	0	0	0
			264-15	75.64	74.43	172.25	1580.3

Многодетные(118-00)							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			99-50	33.86	44.36	135.09	863.5

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20/30	3.06	Бутерброд с сыром	24-07	8.18	6.4	15	153.3
			106-45	43.01	49.78	104.71	999.1

Доплата-118							
260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			99-50	33.86	44.36	135.09	863.5

Свободный выбор

260...	174.11	Суп крестьянский со сметаной	12-58	2.32	7.32	27.61	119.6
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			99-50	33.86	44.36	135.09	863.5

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____