

04 Декабря 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
директор

Школа № 37

12.12.2023

ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

**Меню ст37 Школа №37**

| Выход                                 | №<br>рецепт. | Наименование блюда        | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |       |       |       |
|---------------------------------------|--------------|---------------------------|----------------------|------------------|-------|-------|-------|
|                                       |              |                           |                      | Белки            | Жиры  | Угл.  | ККал. |
| <b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b> |              |                           |                      |                  |       |       |       |
| 100                                   | 269          | Котлеты особые            | 78-79                | 15.6             | 21.44 | 14.74 | 308.4 |
| 150                                   | 465.03       | Рис отварной              | 18-53                | 3.82             | 5.84  | 40.29 | 233   |
| 200                                   | 136.04       | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56                 | 0.2              | 0     | 10.02 | 39    |
| 33/2к                                 | 0.18         | Хлеб селянский (нарезка)  | 4-41                 | 2.18             | 0.66  | 33    | 163   |
|                                       |              |                           | <b>104-29</b>        | 21.8             | 27.94 | 98.05 | 743.4 |

|                                      |        |                           |               |      |       |        |       |
|--------------------------------------|--------|---------------------------|---------------|------|-------|--------|-------|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b> |        |                           |               |      |       |        |       |
| 260                                  | 132    | Суп из овощей со сметаной | 15-39         | 2.34 | 6.49  | 36.03  | 115.7 |
| 110                                  | 152.03 | Бифштекс школьный св      | 94-43         | 26.7 | 25.42 | 6.8    | 344.7 |
| 150                                  | 469    | Макароны отварные         | 10-82         | 5.48 | 4.99  | 35.48  | 211.9 |
| 200                                  | 591.03 | Кисель пл яг/             | 5-20          | 0.1  | 0     | 27.8   | 107.6 |
| 33/2к                                | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)  | 4-41          | 2.18 | 0.66  | 33     | 163   |
|                                      |        |                           | <b>130-25</b> | 36.8 | 37.56 | 139.11 | 942.9 |

|   |        |                           |               |      |       |        |        |
|---|--------|---------------------------|---------------|------|-------|--------|--------|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b> |        |                           |               |      |       |        |        |
| 100                                       | 269    | Котлеты особые            | 78-79         | 15.6 | 21.44 | 14.74  | 308.4  |
| 150                                       | 465.03 | Рис отварной              | 18-53         | 3.82 | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 200                                       | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56          | 0.2  | 0     | 10.02  | 39     |
| 33/2к                                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)  | 4-41          | 2.18 | 0.66  | 33     | 163    |
| 260                                       | 132    | Суп из овощей со сметаной | 15-39         | 2.34 | 6.49  | 36.03  | 115.7  |
| 110                                       | 152.03 | Бифштекс школьный св      | 94-43         | 26.7 | 25.42 | 6.8    | 344.7  |
| 150                                       | 469    | Макароны отварные         | 10-82         | 5.48 | 4.99  | 35.48  | 211.9  |
| 200                                       | 591.03 | Кисель пл яг/             | 5-20          | 0.1  | 0     | 27.8   | 107.6  |
| 33/2к                                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)  | 4-41          | 2.18 | 0.66  | 33     | 163    |
|   |        |                           | <b>234-54</b> | 58.6 | 65.5  | 237.16 | 1686.3 |

|                                   |        |                                  |               |      |       |        |       |
|-----------------------------------|--------|----------------------------------|---------------|------|-------|--------|-------|
| <b><u>Многодетные(118-00)</u></b> |        |                                  |               |      |       |        |       |
| 260                               | 132    | Суп из овощей со сметаной        | 15-39         | 2.34 | 6.49  | 36.03  | 115.7 |
| 100                               | 269    | Котлеты особые                   | 78-79         | 15.6 | 21.44 | 14.74  | 308.4 |
| 150                               | 469    | Макароны отварные                | 10-82         | 5.48 | 4.99  | 35.48  | 211.9 |
| 200                               | 705.01 | Напиток витаминный из шиповника/ | 11-28         | 0.8  | 0     | 24.97  | 101   |
| 33/2к                             | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)         | 4-41          | 2.18 | 0.66  | 33     | 163   |
|                                   |        |                                  | <b>120-69</b> | 26.4 | 33.58 | 144.22 | 900   |

|                         |        |                           |              |       |       |       |       |
|-------------------------|--------|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| <b><u>ГПД 50руб</u></b> |        |                           |              |       |       |       |       |
| 150                     | 333    | Макароны с сыром          | 33-09        | 9.3   | 13.46 | 30.54 | 264.3 |
| 200                     | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56         | 0.2   | 0     | 10.02 | 39    |
| 30/1к                   |        | Хлеб золотистый           | 2-81         | 2.28  | 0.39  | 15    | 74.1  |
| 10                      | 22.01  | масло сливочное порционн  | 10-20        | 0.06  | 8.2   | 0.06  | 74    |
|                         |        |                           | <b>48-66</b> | 11.84 | 22.05 | 55.62 | 471.4 |

|                           |        |                                  |               |      |       |        |       |
|---------------------------|--------|----------------------------------|---------------|------|-------|--------|-------|
| <b><u>Доплата-118</u></b> |        |                                  |               |      |       |        |       |
| 260                       | 132    | Суп из овощей со сметаной        | 15-39         | 2.34 | 6.49  | 36.03  | 115.7 |
| 100                       | 269    | Котлеты особые                   | 78-79         | 15.6 | 21.44 | 14.74  | 308.4 |
| 150                       | 469    | Макароны отварные                | 10-82         | 5.48 | 4.99  | 35.48  | 211.9 |
| 200                       | 705.01 | Напиток витаминный из шиповника/ | 11-28         | 0.8  | 0     | 24.97  | 101   |
| 33/2к                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)         | 4-41          | 2.18 | 0.66  | 33     | 163   |
|                           |        |                                  | <b>120-69</b> | 26.4 | 33.58 | 144.22 | 900   |

|                               |        |                                  |       |      |       |       |       |
|-------------------------------|--------|----------------------------------|-------|------|-------|-------|-------|
| <b><u>Свободный выбор</u></b> |        |                                  |       |      |       |       |       |
| 260                           | 132    | Суп из овощей со сметаной        | 15-39 | 2.34 | 6.49  | 36.03 | 115.7 |
| 100                           | 269    | Котлеты особые                   | 78-79 | 15.6 | 21.44 | 14.74 | 308.4 |
| 150                           | 469    | Макароны отварные                | 10-82 | 5.48 | 4.99  | 35.48 | 211.9 |
| 200                           | 705.01 | Напиток витаминный из шиповника/ | 11-28 | 0.8  | 0     | 24.97 | 101   |
| 33/2к                         | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)         | 4-41  | 2.18 | 0.66  | 33    | 163   |
| 100                           | 770    | Булочка дорожная                 | 10-31 | 6.9  | 15    | 56.19 | 386   |
| 100                           | 5      | Салат Рыжик                      | 25-62 | 0    | 0     | 0     | 0     |

|  |        |      |       |        |      |
|--|--------|------|-------|--------|------|
|  | 156-62 | 33.3 | 48.58 | 200.41 | 1286 |
|--|--------|------|-------|--------|------|

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_