

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

04 Октября 2024 г.



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(102-00)</u></b>							
250	403.01	Плов из свинины	70-08	15.94	33.44	62.78	583
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			<b>110-56</b>	26.87	42.78	100.48	877.5

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	42.03	Котлета рыбная Лада(ф)	57-93	2.35	5.86	23.72	126.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Груша	56-58	0.86	0.64	20.42	122.5
			<b>173-80</b>	13.13	20.16	173.86	711.6

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u></b>							
30/30	3	Бутерброд с сыром	34-63	11.12	9.4	15	192.9
200/75	403.08	Плов из свинины	94-28	21.09	45.43	62.78	710.8
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/12.5	120.07	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	27-96	5.97	7.53	27.79	128
100	42.03	Котлета рыбная Лада(ф)	57-93	2.35	5.86	23.72	126.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Груша	56-58	0.86	0.64	20.42	122.5
			<b>333-06</b>	51.15	75.63	289.34	1805.8

<b><u>Многодетные(122-00)</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	42.03	Котлета рыбная Лада(ф)	57-93	2.35	5.86	23.72	126.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>117-22</b>	12.27	19.52	153.44	589.1

<b><u>Доплата-122 руб</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	42.03	Котлета рыбная Лада(ф)	57-93	2.35	5.86	23.72	126.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>117-22</b>	12.27	19.52	153.44	589.1

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-33	2.25	7.22	27.79	113
100	42.03	Котлета рыбная Лада(ф)	57-93	2.35	5.86	23.72	126.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	27-21	3.42	5.64	64.36	158.1
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>117-22</b>	12.27	19.52	153.44	589.1

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_