

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37



03 Октября 2024 г.

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-35	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			71-64	22.48	14.35	77.24	539.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
			127-90	32.4	24.83	142.64	834.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100	197	Котлета из филе куриного	53-35	15.71	9.03	15.24	206.7
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
			199-54	54.88	39.18	219.88	1373.6

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			127-90	31.36	24.83	132.09	785

<u>ГПД 50руб</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			127-90	31.36	24.83	132.09	785

<u>Доплата-122 руб</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
50/50	195	Гуляш из филе куриного.	49-83	13.69	8.48	12.6	145
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-83	24.72	20.59	125.84	713.6

<u>Свободный выбор</u>							
250/10	167	Суп-пюре из разных овощей с гренками	20-14	4.04	5.92	46.52	201.1
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			127-90	31.36	24.83	132.09	785

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____