

Обновить

Настройка

03 Сентября 2024 г.



20 г.

## Меню ст37 Школа №37

| Выход                          | № рецепт. | Наименование блюда        | Стоимость питания | Пищевая ценность |              |             |            |
|--------------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|------------------|--------------|-------------|------------|
|                                |           |                           |                   | Белки            | Жиры         | Угл.        | ККал.      |
| <b><u>Дети 1-4(102-00)</u></b> |           |                           |                   |                  |              |             |            |
| 100                            | 269       | Котлеты особые            | 83-42             | 16.16            | 22.08        | 15.68       | 320        |
| 150                            | 464       | Каша гречневая вязкая     | 9-89              | 4.61             | 5.53         | 23.7        | 165.5      |
| 20                             | 23        | Сыр порционнно            | 15-84             | 5.9              | 6.01         | 0           | 79         |
| 200                            | 136.04    | Чайный напиток с сахаром/ | 2-64              | 0.2              | 0            | 10.02       | 39         |
| 33/1к                          | 0.17      | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32              | 1.09             | 0.33         | 16.5        | 81.5       |
|                                |           |                           | <b>114-11</b>     | <b>27.96</b>     | <b>33.95</b> | <b>65.9</b> | <b>685</b> |

|                                      |        |                                    |               |              |              |               |              |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u></b> |        |                                    |               |              |              |               |              |
| 250/25                               | 138.12 | Суп картофельный с горохом с мясом | 55-40         | 13.35        | 11.16        | 44.08         | 229.3        |
| 50/50                                | 401    | Гуляш из говядины                  | 91-56         | 15.21        | 14.6         | 12.22         | 194.7        |
| 150                                  | 469    | Макароны отварные                  | 10-82         | 5.48         | 4.99         | 35.48         | 211.9        |
| 200                                  | 591.03 | Кисель пл яг/                      | 5-37          | 0.1          | 0            | 27.8          | 107.6        |
| 33/2к                                | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163          |
|                                      |        |                                    | <b>167-78</b> | <b>36.32</b> | <b>31.41</b> | <b>152.58</b> | <b>906.5</b> |

|   |        |                                    |               |              |              |               |               |
|---|--------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u></b> |        |                                    |               |              |              |               |               |
| 250/25                                    | 138.12 | Суп картофельный с горохом с мясом | 55-40         | 13.35        | 11.16        | 44.08         | 229.3         |
| 50/50                                     | 401    | Гуляш из говядины                  | 91-56         | 15.21        | 14.6         | 12.22         | 194.7         |
| 150                                       | 469    | Макароны отварные                  | 10-82         | 5.48         | 4.99         | 35.48         | 211.9         |
| 200                                       | 591.03 | Кисель пл яг/                      | 5-37          | 0.1          | 0            | 27.8          | 107.6         |
| 33/2к                                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163           |
| 30  | 23     | Сыр порционнно                     | 23-76         | 8.84         | 9.01         | 0             | 119           |
| 100                                       | 269    | Котлеты особые                     | 83-42         | 16.16        | 22.08        | 15.68         | 320           |
| 150                                       | 464    | Каша гречневая вязкая              | 9-89          | 4.61         | 5.53         | 23.7          | 165.5         |
| 20  | 23     | Сыр порционнно                     | 15-84         | 5.9          | 6.01         | 0             | 79            |
| 200                                       | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/          | 2-64          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39            |
| 33/1к                                     | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).          | 2-32          | 1.09         | 0.33         | 16.5          | 81.5          |
|   |        |                                    | <b>305-65</b> | <b>73.12</b> | <b>74.37</b> | <b>218.48</b> | <b>1710.5</b> |

|                                   |        |                                    |               |              |              |               |              |
|-----------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Многодетные(122-00)</u></b> |        |                                    |               |              |              |               |              |
| 250/12.5                          | 138.05 | Суп картофельный с горохом с мясом | 32-99         | 9.63         | 8.36         | 44.08         | 191.9        |
| 100                               | 269    | Котлеты особые                     | 83-42         | 16.16        | 22.08        | 15.68         | 320          |
| 150                               | 464    | Каша гречневая вязкая              | 9-89          | 4.61         | 5.53         | 23.7          | 165.5        |
| 200                               | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/          | 2-64          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39           |
| 33/2к                             | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163          |
|                                   |        |                                    | <b>133-57</b> | <b>32.78</b> | <b>36.63</b> | <b>126.48</b> | <b>879.4</b> |

|                           |        |                                    |               |              |              |               |              |
|---------------------------|--------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Доплата-122</u></b> |        |                                    |               |              |              |               |              |
| 250/12.5                  | 138.05 | Суп картофельный с горохом с мясом | 32-99         | 9.63         | 8.36         | 44.08         | 191.9        |
| 100                       | 269    | Котлеты особые                     | 83-42         | 16.16        | 22.08        | 15.68         | 320          |
| 150                       | 464    | Каша гречневая вязкая              | 9-89          | 4.61         | 5.53         | 23.7          | 165.5        |
| 200                       | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/          | 2-64          | 0.2          | 0            | 10.02         | 39           |
| 33/2к                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-63          | 2.18         | 0.66         | 33            | 163          |
|                           |        |                                    | <b>133-57</b> | <b>32.78</b> | <b>36.63</b> | <b>126.48</b> | <b>879.4</b> |

|                               |        |                                    |       |       |       |       |       |
|-------------------------------|--------|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b><u>Свободный выбор</u></b> |        |                                    |       |       |       |       |       |
| 250/25                        | 138.12 | Суп картофельный с горохом с мясом | 55-40 | 13.35 | 11.16 | 44.08 | 229.3 |
| 50/50                         | 401    | Гуляш из говядины                  | 91-56 | 15.21 | 14.6  | 12.22 | 194.7 |

|       |        |                           |               |       |       |        |        |
|-------|--------|---------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 150   | 469    | Макароны отварные         | 10-82         | 5.48  | 4.99  | 35.48  | 211.9  |
| 100   | 269    | Котлеты особые            | 83-42         | 16.16 | 22.08 | 15.68  | 320    |
| 150   | 464    | Каша гречневая вязкая     | 9-89          | 4.61  | 5.53  | 23.7   | 165.5  |
| 200   | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-64          | 0.2   | 0     | 10.02  | 39     |
| 33/1к | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка). | 2-32          | 1.09  | 0.33  | 16.5   | 81.5   |
|       |        |                           | <b>256-05</b> | 56.1  | 58.69 | 157.68 | 1241.9 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_