

Обновить

Настройка

03 Апреля 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			123-24	21.05	30.11	95.7	736.7

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-14	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			126-77	27.29	29.48	126.52	776.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-14	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			250-01	48.34	59.59	222.22	1513.3

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-67	26.05	36.81	135.18	910.1

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			143-25	31.92	43.18	133.85	990.4

<u>Доплата-118</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113

100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-67	26.05	36.81	135.18	910.1

Свободный выбор							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.04	Компот из св/з брусники	17-92	0	0	19.96	75.8
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			132-67	26.05	36.81	135.18	910.1

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____