

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

02 Октября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость предмета				
			питания	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
125		Йогурт.	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	643.03	Какао с молоком.сг/	22-90	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			84-51	18.62	20.83	91.63	631.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260/25	110.16	Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной	42-79	8.28	18.64	29	254.8
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			152-39	16.4	25.69	114.98	682.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
125		Йогурт.	31-20	4.75	3.91	17.5	125
200	643.03	Какао с молоком.сг/	22-90	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260/25	110.16	Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной	42-79	8.28	18.64	29	254.8
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
1шт		Апельсин	39-29	1.96	0.44	17.68	83
			299-95	45.82	55.97	224.29	1515.9

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			124-16	10.39	11.7	114.98	533.6

<u>ГПД 50руб</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
75	54.03	Котлета из филе индейки	60-72	11.78	6.77	11.43	155
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			95-67	18.5	12.22	88.02	491

<u>Доплата-122 руб</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
50/50	50	Гуляш из индейки	75-22	0	0	0	0
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			124-16	10.39	11.7	114.98	533.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор