

ООО «Красногорское»
ИНН 6412027440
ул. Октябрьская, 21



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			84-64	38.55	38.34	50.5	713.8

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	7-29	0.67	0	3.67	16.7
			103-49	32.01	27.77	147.03	893.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	7-29	0.67	0	3.67	16.7
			188-13	70.56	66.11	197.53	1607.2

<u>Многодетные(118-00)</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			94-89	39.47	39.45	125.02	980

<u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u>							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	0.04	Кукуруза консервированная порционно	7-29	0.67	0	3.67	16.7
			82-38	27.97	21.85	100.51	692.3

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			105-75	42.59	44.26	97.02	914.9

<u>Доплата-118</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1

150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			94-89	39.47	39.45	125.02	980

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	167	Суп-пюре из разных овощей с гречками	21-11	4.04	5.92	46.52	201.1
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	159	Цыпленок-бройлер отварной	55-77	27.57	27.88	0	365
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			94-89	39.47	39.45	125.02	980

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____