

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская

Меню ст 37 Школа №37

СОГЛАСОВАНО:

директор

Общественный инспектор

с учебным кабинетом

отдельных предметов

12 декабря 2023

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>111-80</b>	<b>32.69</b>	<b>26.09</b>	<b>85.51</b>	<b>671.3</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
30		Зеленый горошек порционно	6-93	0.72	1.2	27	25
			<b>127-28</b>	<b>38.42</b>	<b>38.47</b>	<b>179.8</b>	<b>1013.6</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-09	11.18	17.65	15.09	267.7
30		Зеленый горошек порционно	6-93	0.72	1.2	27	25
45	0.74	Зефир	20-25	0	0	0	0
			<b>291-58</b>	<b>76.39</b>	<b>76.2</b>	<b>280.4</b>	<b>1873.6</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
100	63	Фрикадельки из курицы	61-99	26.04	30.07	7.54	412
150	36	Рис припущенный с овощами	17-10	3.87	6.25	48.41	236.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>111-79</b>	<b>38.69</b>	<b>39.98</b>	<b>168.46</b>	<b>1043.6</b>

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
20/30	3.06	Бутерброд с сыром	23-93	8.18	6.4	15	153.3
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
			<b>54-33</b>	<b>14.85</b>	<b>9.41</b>	<b>99.74</b>	<b>407.3</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193
100	63	Фрикадельки из курицы	61-99	26.04	30.07	7.54	412
150	36	Рис припущенный с овощами	17-10	3.87	6.25	48.41	236.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>111-79</b>	<b>38.69</b>	<b>39.98</b>	<b>168.46</b>	<b>1043.6</b>

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
100	769	Булочка домашняя	8-65	7.42	13.46	60.09	391
100	20	Салат из разных овощей	18-90	1.91	15.3	18.52	181
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	25-73	6.4	3	69.49	193

100	63	Фрикадельки из курицы	61-99	26.04	30.07	7.54	412
150	36	Рис припущенный с овощами	17-10	3.87	6.25	48.41	236.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>139-34</b>	48.02	68.74	247.07	1615.6

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_