

Ул. Октябрьская, 21
ИНН 6912027440
ООО «Арктик-Торское»

Меню ст 37 Школа №37

01 февраля 2024 г.
СОГЛАСОВАНО:
директор
школы № 37
отделных предметов

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционнно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			92-76	40.41	44.07	63.61	823.4

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
200	646.05	Напиток лимонный/	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			132-92	38.98	32.26	112.31	803

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
20	23	Сыр порционнно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
200	646.05	Напиток лимонный/	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			239-60	84.47	80.93	176.2	1689.2

Многодетные(118-00)							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			97-70	49.57	48.38	97.75	980.3

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
200	646.05	Напиток лимонный/	6-72	0.14	0.02	12.46	50.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			106-68	29.77	20.46	84.7	614.5

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			95-93	41.72	47.86	89.71	904.7

Доплата-118							
260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			97-70	49.57	48.38	97.75	980.3

Свободный выбор

260/25	174.13	Суп крестьянский с курой и со сметаной	26-24	9.21	11.8	27.61	188.5
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			97-70	49.57	48.38	97.75	980.3

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____