



Меню ст37, Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
75	416.03	Котлета из говядины	62-55	12.34	13.12	18.54	204.8
1шт		Яблоко	28-56	0.81	0.81	19.87	77.1
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			114-41	18.26	20.1	105.22	635.4

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			128-56	43.12	50.31	160.86	1000.9

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
1шт		Яблоко	28-56	0.81	0.81	19.87	77.1
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
260/25	129.13	Рассольник ленинградский с кур.фил и сметаной	43-73	9.28	6.26	44.45	163.9
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
			310-58	78.33	80.23	282.02	1845.4

Многодетные(118-00)							
260	129	Рассольник ленинградский со сметаной	20-15	2.52	6.58	44.81	141.5
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
			152-80	50.06	56.89	169.51	1119.4

ГПД 50руб							
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			45-69	13.78	15.85	57.07	425.6

Доплата-118							
260/25	129.13	Рассольник ленинградский с кур.фил и сметаной	43-73	9.28	6.26	44.45	163.9
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
			176-38	56.82	56.57	169.15	1141.8

Свободный выбор							
260/25	129.13	Рассольник ленинградский с кур.фил и сметаной	43-73	9.28	6.26	44.45	163.9
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	81-29	35.08	38.11	3.89	503.3

шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
			176-38	56.82	56.57	169.15	1141.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____