

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- ✓ Головная боль
- ✓ Тошнота
- ✓ Боль в пояснице
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Мышечная слабость
- ✓ Рвота
- ✓ Судороги
- ✓ Налет на языке
- ✓ Озноб
- ✓ Резь в глазах
- ✓ Покраснение лица
- ✓ Онемение в пораженной области
- ✓ Светобоязнь
- ✓ Слабый пульс
- ✓ Вялость
- ✓ Заторможенность
- ✓ Учащение дыхания
- ✓ Ломота в теле
- ✓ Ощущение ползания мурашек

Клещевой энцефалит – это тяжелейшее инфекционное заболевание, которое передаётся человеку от энцефалитных клещей. Вирус проникает в головной и спинной мозг взрослого или ребёнка, вызывает сильную интоксикацию и поражает ЦНС. Тяжёлые энцефалитные формы без своевременного лечения способны привести к параличу, умственным расстройствам и даже летальному исходу. Как распознать симптомы опасной патологии, что делать при подозрении на клещевую инфекцию и какое значение имеет прививка в профилактике и терапии смертельно опасного недуга?

ОБЩЕЕ ОПИСАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Клещевой энцефалит относят к заболеваниям природно-очаговым, которые возникают на определённых территориях. Переносчики возбудителя — дикие животные, в этом случае – энцефалитный клещ. Основные очаги клещевой патологии – Сибирь и Дальний Восток, Урал, Калининградская область, Монголия, Китай, некоторые районы Скандинавского полуострова и Восточной Европы. Каждый год на территории нашей страны регистрируется около 5–6 тысяч случаев заражения клещом энцефалитным. Тяжесть протекания и форма зависят от

иммунитета укушенного человека, количества вируса в организме, числа укусов, а ещё – от географической принадлежности. Специалисты разделяют вирус клещей энцефалитных на 3 подвида: Дальневосточный, Сибирский и Западный. Самые тяжёлые формы заболевания – после атаки клещей на Дальнем Востоке, 20–40% летального исхода. Если нападение клеща энцефалитного произошло в европейской части России, шансы избежать осложнений гораздо выше – летальность здесь всего 1–3%.

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ в Российской Федерации



Распространение клещевого энцефалита в РФ

ФОРМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Симптомы после атаки клеща энцефалитного очень разнообразны, но у каждого пациента период заболевания традиционно протекает с несколькими ярко выраженными признаками. В соответствии с этим различают 5 основных форм клещевого энцефалита.

- Лихорадочная, или стёртая (самый успешный прогноз при лечении).
- Менингеальная (диагностируется чаще всего).
- Менингоэнцефалитическая (встречается в 15% по стране в целом, на Дальнем Востоке в 2 раза чаще).
- Полиомиелитическая (диагностируется у трети пострадавших от энцефалитных клещей).
- Полирадикулоневритическая.

Особая форма клещевой инфекции – с двухволновым течением. Первый период заболевания характеризуется лихорадочными симптомами и длится 3–7 дней. Затем вирус проникает в мозговые оболочки, появляются неврологические признаки. Второй период насчитывает около двух недель и протекает намного тяжелее, чем лихорадочная фаза.

ПРИЧИНЫ И ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА



Укус энцефалитного клеща

Возбудитель смертельного энцефалита – арбовирус из рода флавивирусов. Он имеет очень маленькие размеры (в 2 раза меньше вируса гриппа!), так что легко и стремительно проходит сквозь человеческую иммунную защиту. Арбовирус неустойчив к УФ-излучению, дезинфекции и теплу: при кипячении он погибает через несколько минут. Но при низких температурах он очень долго поддерживает жизнедеятельность.



Вирус обычно живёт в организме иксодовых энцефалитных клещей и атакует не только человека, но и домашний скот: коров, коз и др. Поэтому существует 2 основных способа заболеть энцефалитом: через укус насекомого и алиментарно (фекально-оральный способ). В связи с этим можно назвать 4 основные причины заражения клещом энцефалитным:

- Непосредственно после укуса инфицированного насекомого;
- Если на кожу попадают фекалии клеща и через расчески проникают в кровь;
- Если при попытке извлечь впившегося клеща энцефалитного он лопается, и вирус попадает внутрь;
- После употребления непастеризованного молока, заражённого от клеща животного.
-

СИМПТОМАТИКА

Традиционно инкубационный период инфекции длится от 7 до 20 дней после укуса инфицированного паразита, если заражение произошло через молоко – 3–7 дней. Иногда диагностируют молниеносные формы клещевого энцефалита (первые симптомы появляются уже через сутки) и затяжные – инкубационный период может включать до 30 дней.



Симптомы клещевого энцефалита у детей

Пока длится латентный период инфекции, вирус размножается в месте укуса или в стенках кишечника, затем проникает в кровь и разлетается по всему организму. Независимо от формы заболевания начальные симптомы клещевого энцефалита у взрослых проявляются одинаково:

- Стремительное повышение температуры до 39–40° и озноб;
- Головные и поясничные боли;
- Ломота в мышцах;
- Вялость вместе с заторможенностью;
- Резь в глазах и светобоязнь;
- Тошнота, рвота и судороги (в единичных случаях);

- Покраснение кожи на лице и вниз до ключиц;
- Учащённое дыхание и редкий пульс;
- Налёт на языке.

Если вирус успевает проникнуть в мозговую оболочку, появляются отдельные признаки повреждения нервной системы: немеет кожа, слабеют мышцы, по телу бегут мурашки, иногда – судороги.

У детей наблюдаются аналогичные симптомы после атаки клеща, заражённого энцефалитом. Основное отличие в том, что болезнь развивается более стремительно и протекает тяжелее. У детей особенно часто возникают судорожные припадки на фоне высокой температуры.

ЛИХОРАДОЧНАЯ ФОРМА

Лихорадочная форма инфекции развивается, если вирус циркулирует в крови и не проникает в оболочку мозга. Поначалу болезнь выглядит, как классический грипп: начинается лихорадка (высокая температура чередуется с ознобом), постоянная слабость, укушенного человека мучают боли в голове, тошнота, иногда рвота. Могут наблюдаться слабовыраженные неврологические симптомы: несильные боли в мышцах, ломота в пояснице. Иногда – мурашки по коже отдельными приступами. После выздоровления в течение месяца могут проявляться отдельные признаки: слабость, плохой аппетит, потливость, учащённое сердцебиение.

МЕНИНГЕАЛЬНАЯ ФОРМА

Это самая распространённая форма заболевания после укуса энцефалитного клеща. Арбовирус при такой форме поражает оболочки головного и спинного мозга. Болезнь начинается с классических признаков менингита: сильная температура, затем нестерпимая головная боль, которая мгновенно усиливается при малейшем движении, головокружение, тошнота и рвота, резь в глазах от яркого света, вялость, слабость и заторможенность. После заражения клещом энцефалитным возникают ригидность (мышцы затылка напряжены настолько, что голова постоянно опрокидывается назад), напряжение мышц голени и невозможность разогнуть ногу в колене, обострённая чувствительность кожи (даже одежда приносит боль).

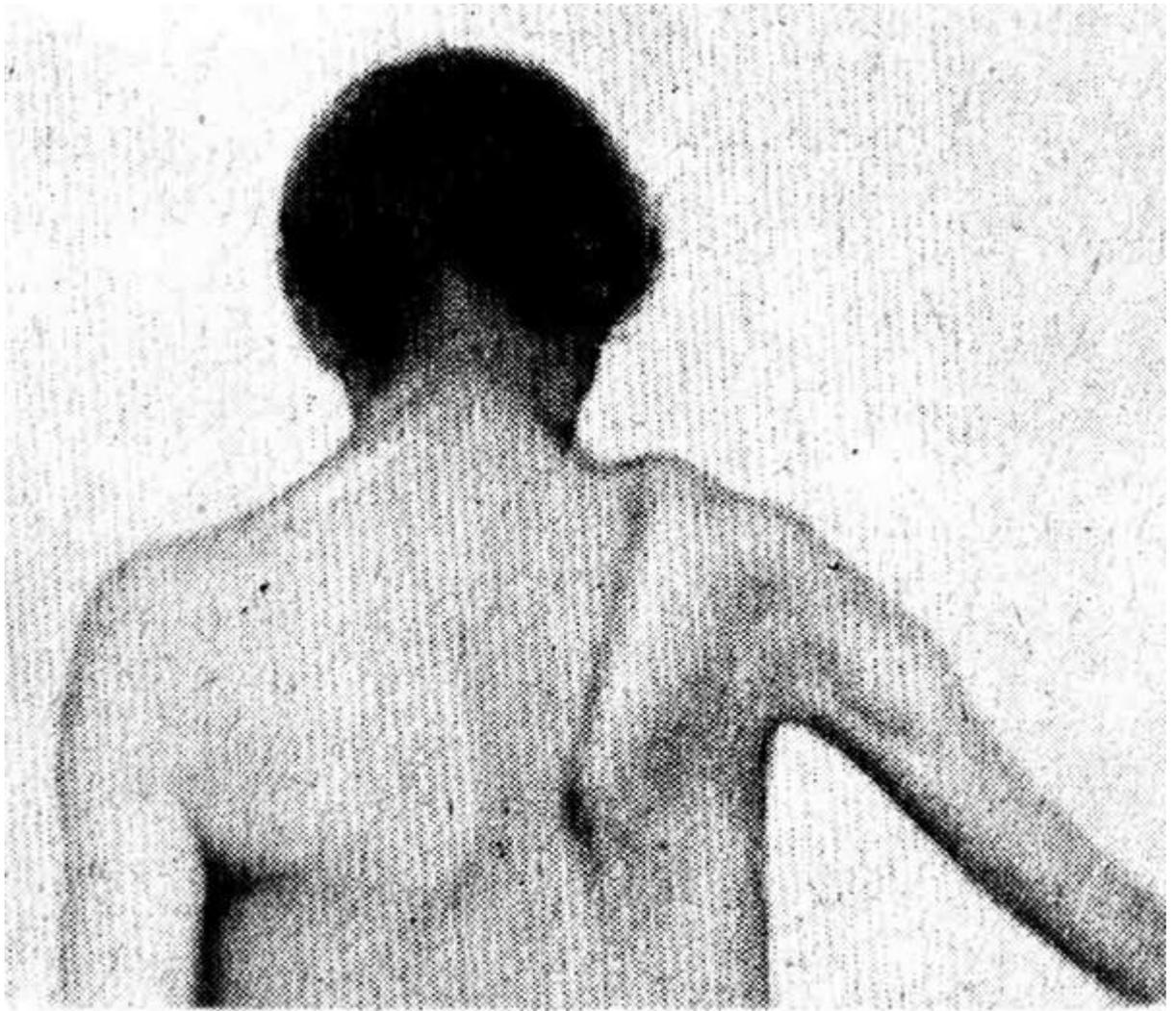


Рис. 170. Атрофия мышц правой лопатки и плеча при клещевом энцефалите

Длится такой период 7–14 дней, после выздоровления около 2 месяцев могут сохраняться заторможенность, светобоязнь, депрессивное настроение.

МЕНИНГОЭНЦЕФАЛИТИЧЕСКАЯ ФОРМА

При такой форме инфекции укусы энцефалитных клещей и проникновение вируса вызывают повреждения непосредственно клеток мозга. Симптомы патологии зависят от того, какой участок мозга пострадал от арбовируса и каков размер этого поражения. Если развивается менингоэнцефалитическая форма энцефалита, на первое место

выйдут неврологические симптомы: нарушения движений и мимики, потеря ориентации во времени и пространстве, помутнение сознания, проблемы со сном, бред и галлюцинации, подёргивание мышц, трясущиеся руки и ноги, поражение лицевых мышц (косоглазие, двоение в глазах, проблемы с глотанием, невнятная речь и др.). Специалисты разделяют менингоэнцефалит на 2 формы: диффузный и очаговый. Диффузная инфекция вызывает расстройства сознания, эпилептические припадки, проблемы с дыханием, центральные парезы мимики и языка, то есть снижение силы в мышцах. Очаговый клещевой энцефалит проявляется слабостью в мышцах после судорог, монопарезами, припадками.

ПОЛИОМИЕЛИТИЧЕСКАЯ ФОРМА

Полиомиелитический клещевой энцефалит – это поражение клеток исключительно спинного мозга. В продромальный период такой патологии в течение пары дней больной чувствует слабость, очень быстро утомляется. Затем начинаются трудности с движением: сначала страдают мимические мышцы, потом руки и ноги, после этого отдельные участки кожи начинают неметь и терять чувствительность. Заражённый клещом энцефалитным человек не может удерживать голову в обычном положении, делать нормальные движения руками, страдает от сильных болей в задней стороне шеи, надплечьях и руках. Мышцы способны значительно уменьшиться в объёме. Также могут проявляться все признаки других энцефалитных форм.



Больной клещевым энцефалитом

ПОЛИРАДИКУЛОНЕВРИТИЧЕСКАЯ ФОРМА

При такой разновидности клещевой инфекции страдают периферические нервы и корешки. Основные проявления – это болевые ощущения по всему телу, покалывание и ползающие мурашки по коже, симптомы Ласега (боль по ходу седалищного нерва при поднятии прямой ноги) и Вассермана (боль в передней части бедра при поднятии ноги).

Опасность полирадикулоневритической формы – развитие восходящего паралича Ландри. В этом случае вялый паралич начинается от ног, поднимается вверх по туловищу, охватывает руки, затем лицевые мышцы, глотку, язык и способен привести к нарушению дыхания. Паралич может также начаться от мышц плеча и двинуться вверх, захватывая мышцы шеи.

ДВУХВОЛНОВАЯ ФОРМА

Некоторые специалисты относят такой клещевой энцефалит к лихорадочному, но большинство учёных выделяет его в отдельный тип. После укуса и инкубационного периода резко подскакивает температура, у больного кружится голова, начинается тошнота и рвота, боли в руках и ногах, нарушения сна и аппетита. Затем на протяжении 3–7 дней длится лихорадочный период, который сменяется затишьем в течение одной-двух недель. Вторая волна энцефалита начинается так же резко, к перечисленным симптомам добавляются признаки менингеальной и очаговой менингоэнцефалитической форм. Прогноз выздоровления при такой разновидности энцефалита благоприятный, как и при обычной лихорадочной инфекции.

ДИАГНОСТИКА



При постановке диагноза «клещевой энцефалит» необходимо учитывать совокупность трёх факторов: клинические проявления (симптомы), эпидемиологические данные (время года, поставлена ли

прививка, был ли факт укуса клеща) и лабораторные исследования (анализ самого клеща – по желанию, анализ крови, анализ спинномозговой жидкости и др.). Первое, что надо делать, если напал клещ, — осмотреть больное место. Укус заражённого насекомого — это просто красная воспалённая ранка, да и сам энцефалитный клещ выглядит, как обычный. Поэтому в любом случае нужна экстренная профилактика клещевого энцефалита – ввести иммуноглобулин против вируса, а затем делать анализ.

Основные методы диагностики, которые необходимо делать после укуса клеща, — это:

- ✓ Анализ жалоб пациента и анамнеза заболевания;
- ✓ Общий осмотр (анализ всех симптомов с целью выявления типичных проявлений клещевого энцефалита);
- ✓ Вирусологический анализ крови и спинномозговой жидкости;
- ✓ Анализ арбовируса и определение его частиц в физиологических жидкостях;
- ✓ Иммуноферментный анализ (уровень антител в крови);
- ✓ Общий и биохимический анализ крови для выяснения тяжести и особенностей поражения ЦНС.

ЛЕЧЕНИЕ

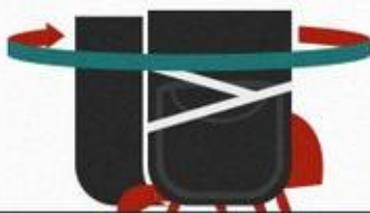
Сегодня лечение клещевого энцефалита проводят исключительно в стационаре, основное лекарство против болезни – иммуноглобулин (особый раствор из сыворотки или плазмы донорской крови с антителами к вирусу). Иммуноглобулин практически не имеет побочных реакций, но при использовании против клещевого энцефалита способен вызвать серьёзную аллергию, поэтому применяется строго по назначению и под контролем врача. Что делать, если на человека напал клещ? Первым делом необходимо его извлечь и срочно отправляться в больницу.

Как самостоятельно удалить клеща

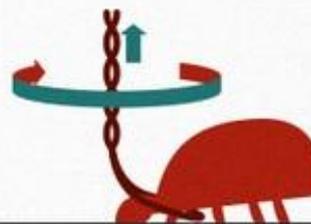
Удалить клеща можно:



Схема действий



1 Пинцетом или пальцами: захватить клеща как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси. Осторожно извлечь его из кожных покровов.



Ниткой: завязать нитку в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлечь, медленно раскачивая и подтягивая его вверх.



2 Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.).



3 Тщательно вымыть руки с мылом.



4 Обратиться к врачу.

Если на коже осталась черная точка – значит, во время удаления клеща оторвалась его головка или хоботок; точку нужно обработать 5% йодом – головка или хоботок должны выпасть.

НЕЛЬЗЯ

...брать клеща голыми пальцами;
...делать резкие движения - клещ разорвется;
...использовать масло – оно помешает вытащить клеща, закупорит дыхательные отверстия, а клещ умрет, так и оставшись в коже.

Независимо от того, был ли напавший клещ энцефалитным, пострадавшему вводят специфический иммуноглобулин против клещевой инфекции в течение 3 дней. Вкалывают иммуноглобулин строго

внутримышечно: при лихорадочной форме ежедневно в течение 3–5 дней, менингеальной – каждые 10–12 часов 5 дней, доза - 0,1 мл/ кг. При более тяжёлых формах для лечения клещевого энцефалита иммуноглобулин против болезни назначают в увеличенных дозах.

- Дальнейшее лечение клещевого энцефалита доктор назначает в зависимости от энцефалитной формы и тяжести симптомов;
- Дезинтоксикационная и общеукрепляющая терапия;
- Реанимационные мероприятия (искусственная вентиляция лёгких, кислородная маска и др.);
- Уменьшение отёка мозга;
- Симптоматическое лечение.

Кроме того, после выздоровления пациент остаётся под наблюдением невролога до 3 лет.

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактика клещевого энцефалита проводится в двух направлениях: прививка (специфическая профилактика против клещевого энцефалита) и предупредительные меры (неспецифическая).

Экстренная профилактика против вируса клеща энцефалитного – это иммуноглобулин, который вводят в течение 3 дней после укуса. Также иммуноглобулин вводят не привитым лицам в опасных (эндемических) районах. Защитный эффект продолжается около 4 недель, при сохранении опасности иммуноглобулин можно назначить повторно. Если иммуноглобулин чаще используют для экстренной вакцинации, то плановая прививка против инфекции – это специальная вакцина убитого вируса. При стандартной схеме вакцинации первая прививка проводится с ноября, вторую нужно делать через 1–3 месяца, третью – через 9–12 месяцев. При экстренной схеме вторую прививку можно делать через 14 дней, третью – через 9–12 месяцев.

Что нужно делать, чтобы избежать нападения насекомого?

- ❖ Неспецифическая профилактика включает следующие меры:
- ❖ При походах в лесах надевать плотную одежду и пользоваться репеллентами;
- ❖ По возвращении делать тщательный осмотр открытых участков тела;
- ❖ Кипятить сырое молоко от домашних коз и коров;
- ❖ При обнаружении присосавшегося клеща срочно удалять его или обратиться в ближайший больничный пункт.

Для полной защиты от энцефалитного клеща в опасных районах необходимо совмещать прививку против опасной инфекции и обычные профилактические меры.

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 **Обязательно** наличие головного убора

2 **Ноги должны** быть полностью прикрыты

3 **Спортивные штаны,** трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

4 **Не срывать** ветки

5 **Не рекомендуется** передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи



Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу