



Согласовано:
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 20 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой		
3,70	5,00	28,33	203,50	1141,09	Печенье детское	200	62,74
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	50	20,83
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	200	19,73
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	25	3,62
27,39	29,83	77,50	727,46			30	6,08
113,00							
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой		
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	240	80,57
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	60	25,00
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	200	19,73
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	25	3,62
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	30	6,08
7,31	7,11	21,48	191,13	138	Суп картофельный с бобовыми и мясом	60	19,86
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	250	47,23
4,32	7,20	28,86	242,88	512	Рис припущенный	100	76,12
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	180	26,02
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	200	11,23
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,34
60,73	75,34	225,02	1 771,97			30	4,20
324,00							
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
5,85	5,69	17,18	152,90	138	Суп картофельный с бобовыми с мясом		
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	200	25,02
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	100	76,12
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	150	18,65
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	200	6,67
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
25,70	37,89	85,58	821,76			30	4,20
135,00							
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,85	5,69	17,18	152,90	138	Суп картофельный с бобовыми с мясом		
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	200	25,02
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	100	76,12
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	150	18,65
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный.	200	11,23
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной.	25	3,62
25,50	37,52	129,14	839,00			25	3,50
158,00							
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
5,85	5,69	17,18	152,90	138	Суп картофельный с бобовыми с мясом		
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	200	25,02
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	100	76,12
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	150	18,65
2,43	1,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,67
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
25,70	37,89	85,58	821,76			30	4,20
135,00							

Технолог: