



Утверждаю,  
 Директор филиала г. Каменска-Уральского  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.М. Ушаков

на 19 декабря 2025 г.

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |              |               |                 |         |   |          |               |
| 7,51   | 9,00         | 25,51         | 266,19          | 1013    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным        | 200      | 36,37         |
| 2,69   | 3,00         | 0             | 36,30           | 97      | Сыр (порциями)                                    | 10       | 10,56         |
| 8,22   | 7,00         | 9,54          | 148,90          | 806,44  | Маффин творожный                                  | 60       | 45,92         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,90           | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07          |
| 1,50   | 1,00         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон   | 30       | 6,08          |
| <b>19,92</b>   | <b>20,00</b> | <b>58,52</b>  | <b>589,49</b>   |         |   |          | <b>102,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |              |               |                 |         |   |          |               |
| 7,51   | 9,00         | 3,53          | 250,30          | 1013    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным        | 250      | 47,80         |
| 5,38   | 6,00         | 0             | 72,60           | 97      | Сыр (порциями)                                    | 20       | 19,13         |
| 8,22   | 7,00         | 9,54          | 148,90          | 806,44  | Маффин творожный                                  | 60       | 45,92         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,90           | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07          |
| 1,50   | 1,00         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон   | 30       | 6,08          |
| 1,90   | 6,00         | 9,14          | 295,50          | 124     | Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом | 250      | 43,12         |
| 15,33  | 6,40         | 3,31          | 187,50          | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54         |
| 6,22   | 11,00        | 35,96         | 301,20          | 1011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами             | 180      | 24,82         |
| 0,24   |              | 27,70         | 114,30          | 1242    | Морс ягодный                                      | 200      | 10,78         |
| 5,35   | 2,25         | 26,75         | 142,00          | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 50       | 7,24          |
| 2,13   | 1,00         | 12,13         | 67,30           | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50          |
| <b>53,78</b>   | <b>49,65</b> | <b>151,53</b> | <b>1 717,70</b> |         |   |          | <b>293,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |              |               |                 |         |   |          |               |
| 1,52   | 4,99         | 7,36          | 109,68          | 124,11  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200      | 18,78         |
| 15,33  | 6,40         | 3,31          | 187,50          | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54         |
| 6,34   | 4,00         | 27,87         | 218,50          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,85           | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07          |
| 2,68   | 1,13         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 3,62          |
| 2,13   | 1,00         | 13,34         | 67,30           | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50          |
| <b>28,00</b>   | <b>17,52</b> | <b>76,23</b>  | <b>713,83</b>   |         |   |          | <b>122,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |              |               |                 |         |   |          |               |
| 1,52   | 7,00         | 7,31          | 143,70          | 124     | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной   | 200      | 31,35         |
| 15,33  | 6,40         | 3,31          | 187,50          | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54         |
| 6,34   | 4,00         | 27,87         | 218,50          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49         |
| 0,24   | 0,00         | 27,70         | 114,30          | 1242    | Морс ягодный                                      | 200      | 10,78         |
| 2,43   | 1,00         | 12,24         | 85,20           | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 4,34          |
| 2,13   | 1,00         | 13,34         | 67,30           | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50          |
| <b>27,99</b>   | <b>19,40</b> | <b>91,77</b>  | <b>816,50</b>   |         |   |          | <b>143,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |              |               |                 |         |   |          |               |
| 1,52   | 4,99         | 7,36          | 109,68          | 124,11  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200      | 18,78         |
| 15,33  | 6,40         | 3,31          | 187,50          | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54         |
| 6,34   | 4,00         | 27,87         | 218,50          | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,85           | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07          |
| 2,68   | 1,13         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 3,62          |
| 2,13   | 1,00         | 13,34         | 67,30           | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50          |
| <b>28,00</b>   | <b>17,52</b> | <b>76,23</b>  | <b>713,83</b>   |         |   |          | <b>122,00</b> |

Технолог: