Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 19 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
3,42	10,26	11,15	208,64	1026,06	Чикенбол с соусом томатным	90	87,74
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	2,92
18,40	**21,21**	**90,70**	**744,32**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
5,39	5,82	13,40	203,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	54,61
4,91	5,77	4,88	177,70	1330,2	Блинчики	100	40,50
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
12,30	**12,63**	**53,28**	**544,10**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
7,19	7,76	17,86	270,66	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	76,61
4,91	5,77	4,88	177,70	1330,2	Блинчики	100	40,50
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
5,88	7,50	12,62	155,25	1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	250	57,92
3,42	10,26	11,15	208,64	1026,06	Чикенбол с соусом томатным	110	87,74
7,61	4,79	33,44	262,19	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,27
0,24	0,10	13,00	114,30	971	Морс ягодный	200	21,12
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
36,24	**39,42**	**153,53**	**1 502,50**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,22	Борщ с капустой, картофелем.сметаной и мясом	200	29,63
3,42	10,26	11,15	208,64	1026,06	Чикенбол с соусом томатным	90	87,74
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0,24	0,10	13,00	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,69	**22,56**	**87,70**	**816,00**				**158,00**

Технолог:
_____