

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 19 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
6,73	9,00	28,79	221,40	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	200	45,25
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
5,38	5,60	9,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,05
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68
17,09	18,10	75,47	569,35				124,00
Обед							
7,31	7,11	21,47	191,12	138	Суп картофельный с горохом	250	22,39
1,94	0,00	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	5,40
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
20,92	16,50	38,82	278,19	543,02	Плов со свиной	275	108,93
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	12,76
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
36,07	25,81	124,26	793,77				179,00
Итого							303,00

Технолог: