

Согласовано
 Директор образовательного учреждения

С.В.У.



Утверждаю,
 Директор филиала г. Каменска-Уральского
 ООО "Азбука питания"
 Е.М.Ушаков

на 19 января 2026

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р								
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	50,30
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09		Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
5,27	6,44	13,62	130,64	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	53,03
5,88	6,00	21,48	201,80	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
7,77	9,50	15,99	243,45	827		Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,18	6,00	1,73	16,68	540		Соус томатный	30	6,33
7,61	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0	0	19,00	80,00	706,03		Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897		Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148		Хлеб ржаной	35	4,90
48,03	48,95	241,74	1 710,82					324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р								
4,70	4,43	17,18	109,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827		Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,20
24,63	20,28	107,80	797,01					135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р								
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40,24
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09		Печенье детское	60	25,00
4,68	5,72	12,11	116,12	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	41,09
18,86	18,72	85,95	675,12					113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р								
4,70	4,00	17,18	137,40	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
7,77	9,50	15,99	243,45	827		Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,12	4,00	1,15	11,12	540		Соус томатный	20	4,25
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	19,00	80,00	706,03		Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148		Хлеб ржаной	25	3,50
23,74	23,50	107,70	826,27					158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата								
4,70	4,43	17,18	109,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827		Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,20
24,63	20,28	107,80	797,01					135,00

Технолог:
