

Согласовано:

Директор образовательного учреждения

*В. В. В. В.*



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 17 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
13,70	15,00	50,18	321,50	961	Омлет с капустой	180	60,73
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,70
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,05
3,69	9,00	27,30	157,40	770	Булочка дорожная	50	20,84
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68
<b>18,87</b>	<b>24,50</b>	<b>107,75</b>	<b>679,05</b>				<b>124,00</b>
<b>Обед</b>							
1,10	0,00	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	26,40
3,71	6,25	11,35	120,00	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	27,29
16,53	16,35	40,85	453,60	893,08	Жаркое по-домашнему со свининой	250	105,86
0	0	21,18	84,90	699,01	Напиток из сока	200	10,91
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>26,33</b>	<b>24,80</b>	<b>102,85</b>	<b>832,86</b>				<b>179,00</b>
<b>Итого</b>							<b>303,00</b>

Технолог:

\_\_\_\_\_