

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 17 апреля 2026 г.

| Белки, г   | Жиры, г      | Глиеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал | № Рец. | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|-------------------------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |              |               |                               |        |  |          |               |
| 9,55   | 9,17         | 32,75         | 316,89                        | 1111   | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | 250      | 56,50         |
| 6,21   | 6,00         | 33,16         | 259,50                        | 450,05 | Маффин ванильный                             | 60       | 39,30         |
| 0,00   | 0,00         | 15,16         | 79,80                         | 686    | Чай с лимоном                                | 200      | 6,67          |
| 4,04   | 4,50         | 0,00          | 54,45                         | 97     | Сыр порциями                                 | 15       | 25,45         |
| 1,75   | 1,17         | 14,58         | 91,23                         | 693    | Батон  | 35       | 7,08          |
| 3,86   | 6,86         | 12,12         | 200,05                        | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | 250      | 55,34         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30                        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                        | 100      | 76,12         |
| 3,91   | 6,00         | 26,44         | 176,30                        | 995    | Пюре картофельное                            | 180      | 35,57         |
| 0,24   | 0,00         | 27,70         | 114,30                        | 1242   | Морс ягодный                                 | 200      | 11,23         |
| 4,06   | 1,66         | 22,30         | 121,00                        | 897    | Хлеб пшеничный                               | 50       | 7,24          |
| 2,13   | 1,00         | 12,13         | 64,80                         | 1148   | Хлеб ржаной                                  | 25       | 3,50          |
| <b>46,92</b>   | <b>60,36</b> | <b>199,95</b> | <b>1 714,62</b>               |        |  |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |              |               |                               |        |  |          |               |
| 1,94   | 4,20         | 9,60          | 129,20                        | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200      | 20,70         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30                        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                        | 100      | 76,12         |
| 3,26   | 5,00         | 22,03         | 147,00                        | 995    | Пюре картофельное                            | 150      | 26,57         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,90                         | 828    | Чай с сахаром                                | 200      | 3,07          |
| 2,43   | 1,00         | 12,24         | 72,60                         | 897    | Хлеб пшеничный                               | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76                         | 1148   | Хлеб ржаной                                  | 30       | 4,20          |
| <b>21,36</b>   | <b>35,40</b> | <b>71,79</b>  | <b>722,76</b>                 |        |  |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |              |               |                               |        |  |          |               |
| 6,02   | 7,00         | 28,41         | 199,50                        | 1111   | Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | 210      | 47,58         |
| 6,21   | 6,00         | 33,16         | 259,50                        | 450,05 | Маффин ванильный                             | 60       | 39,30         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,90                         | 828    | Чай с сахаром                                | 200      | 3,07          |
| 4,04   | 4,50         | 0,00          | 54,45                         | 97     | Сыр порциями                                 | 15       | 15,97         |
| 1,75   | 1,17         | 14,58         | 91,23                         | 693    | Батон  | 35       | 7,08          |
| <b>18,02</b>   | <b>18,67</b> | <b>87,12</b>  | <b>664,58</b>                 |        |  |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |              |               |                               |        |  |          |               |
| 3,24   | 5,76         | 10,18         | 168,04                        | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом | 210      | 35,54         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30                        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                        | 100      | 76,12         |
| 3,26   | 5,00         | 22,03         | 147,00                        | 995    | Пюре картофельное                            | 150      | 26,57         |
| 0,24   | 0,00         | 27,70         | 114,30                        | 1242   | Морс ягодный                                 | 200      | 11,23         |
| 2,43   | 1,00         | 12,24         | 72,60                         | 894,01 | Хлеб пшеничный                               | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76                         | 1148   | Хлеб ржаной                                  | 30       | 4,20          |
| <b>22,90</b>   | <b>36,96</b> | <b>89,10</b>  | <b>816,00</b>                 |        |  |          | <b>158,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>    |              |               |                               |        |  |          |               |
| 1,94   | 4,20         | 9,60          | 129,20                        | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной         | 200      | 20,70         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30                        | 437,06 | Гуляш из мяса свинины                        | 100      | 76,12         |
| 3,26   | 5,00         | 22,03         | 147,00                        | 995    | Пюре картофельное                            | 150      | 26,57         |
| 0  | 0            | 10,97         | 59,90                         | 828    | Чай с сахаром                                | 200      | 3,07          |
| 2,43   | 1,00         | 12,24         | 72,60                         | 897    | Хлеб пшеничный                               | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76                         | 1148   | Хлеб ржаной                                  | 30       | 4,20          |
| <b>21,36</b>   | <b>35,40</b> | <b>71,79</b>  | <b>722,76</b>                 |        |  |          | <b>135,00</b> |

Технолог: