Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____
Бердова Л.Л

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 16 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,67
10,29	17,04	3,23	203,40	14666,02	Паприкаш из свинины	90	85,81
3,60	4,00	29,55	300,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,21
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный.	25	2,52
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	2,43
19,57	**27,86**	**74,60**	**798,78**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
9,76	11,07	9,19	126,00	1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	90	69,34
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
18,93	**16,47**	**70,07**	**550,30**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
11,93	13,53	11,24	153,97	1034,01	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	110	84,71
7,61	4,80	33,44	262,20	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,27
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	24,24
1,90	6,24	9,20	137,10	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	28,34
11,43	18,93	3,59	226,00	14666,02	Паприкаш из свинины	100	95,34
4,25	10,04	40,86	360,47	990	Рис припущенный с овощами	180	24,84
0,68	0,28	27,62	68,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
53,08	**64,20**	**224,88**	**1 828,16**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	14,64
1,32	4,99	7,36	109,68	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,67
1,95	0,00	11,71	76,50	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,28
10,29	17,04	3,23	203,40	14666,02	Паприкаш из свинины	90	85,81
3,60	4,00	29,55	300,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0,68	0,28	27,62	68,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
23,31	**28,57**	**106,73**	**917,94**				**158,00**

Технолог:
_____