



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова

на 16 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
13,11	5,00	11,07	214,25	830,01	Котлета рыбная Дружба	100	72,97
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	20,02
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
0,01	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,05
<b>18,52</b>	<b>11,54</b>	<b>61,25</b>	<b>544,00</b>				<b>124,00</b>
<b>Обед</b>							
1,90	6,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	19,01
3,46	4,50	0	52,80	1053,02	Мясо свинины отварное (для первых блюд)	15	19,40
11,17	14,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	93,00
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	180	19,32
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста и школы	200	19,73
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>29,36</b>	<b>33,90</b>	<b>90,87</b>	<b>856,92</b>				<b>179,00</b>
<b>Итого</b>							<b>303,00</b>

Технолог: