Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____ Бердова Л.Л.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 15 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
6,58	6,80	3,94	135,84	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200	22,18
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
0,12	4,00	1,16	11,10	1126,1	Соус томатный	20	4,24
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,12	**23,42**	**82,17**	**758,60**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
6,73	8,73	19,08	271,40	850	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	200	48,16
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	46,45
0,40	0	6,50	25,00	1142	Повидло	20	7,40
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
14,92	**13,20**	**61,39**	**544,80**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,75	11,35	24,80	352,82	850,08	Каша овсяная Геркулес молочная с маслом сливочным	260	66,46
6,20	3,60	8,15	90,40	1066,01	Сырники	60	46,45
0,60	0	9,75	37,50	1142	Повидло	30	11,10
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
1,10	0,20	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	30,30
8,23	8,50	4,93	169,80	181,07	Суп Норвежский с рыбой	250	32,62
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
4,84	4,95	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая.	180	15,30
0,24	0,10	13,00	114,30	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
39,84	**38,03**	**158,35**	**1 532,48**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,66	0,12	2,33	14,40	835	Помидоры порционно	60	18,30
6,58	6,80	3,94	135,84	181,07	Суп Норвежский с рыбой	200	22,18
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
4,03	4,12	25,50	171,00	1126,1	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0,15	0,06	17,06	50,44	917,02	Компот из ягод	200	15,11
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,71	**19,56**	**84,40**	**752,14**				**158,00**

Технолог:
_____