



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 15 апреля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
0	5,60	0,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,21	5,95	14,56	130,95	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
4,74	6,00	22,40	167,50	999	Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
59,11	61,37	200,22	1 816,26				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
5,38	5,60	0,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
20,35	20,60	67,07	597,80				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
35,72	32,99	83,41	845,71				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00

Технолог: