Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 12 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	11,09
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
0,14	6,00	1,63	16,68	540	Соус томатный	20	4,25
3,91	6,00	24,04	183,75	995	Пюре картофельное	180	35,57
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
3,34	10,36	9,14	201,60	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	49,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	7,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	180	19,32
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
54,54	**64,09**	**208,78**	**1 667,78**				**324,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	23,08
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	12,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,20	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,00	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,02	**30,96**	**79,64**	**699,07**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	11,09
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	24,77
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,25	0,83	10,42	81,20	693	Батон	25	5,08
15,44	**18,73**	**54,22**	**544,00**				**113,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
2,67	8,29	7,31	161,28	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	34,87
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,64	4,65	57,56	188,30	ттк	Каша гречневая вязкая с овощами	150	12,75
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
32,58	**32,91**	**134,51**	**848,27**				**158,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	23,08
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	12,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,20	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,00	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
31,02	**30,96**	**79,64**	**699,07**				**135,00**

Технолог: