



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широконова

на 11 сентября 2026 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                      | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|----------------------------------------|----------|------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,55                                                             | 4,71    | 10,10       | 106,62   | 1021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 21,58      |
| 19,25                                                            | 39,93   | 98,30       | 427,52   | 1018    | Плов со свиной                         | 240      | 101,30     |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                            | 200      | 6,17       |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный.                        | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 30       | 2,92       |
| 27,89                                                            | 46,88   | 149,98      | 744,70   |         |                                        |          | 135,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 16,33                                                            | 8,28    | 17,39       | 164,30   | 1024,14 | Курица по-мексикански                  | 90       | 86,82      |
| 6,34                                                             | 4,00    | 27,87       | 218,50   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом   | 150      | 13,56      |
| 0,90                                                             | 0,00    | 15,16       | 79,80    | 686     | Чай с лимоном                          | 200      | 6,67       |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 30       | 2,92       |
| 28,56                                                            | 14,48   | 86,00       | 612,96   |         |                                        |          | 113,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 18,14                                                            | 9,20    | 19,30       | 182,37   | 1024,21 | Курица по-мексикански                  | 100      | 106,11     |
| 7,61                                                             | 4,80    | 33,44       | 262,20   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом   | 180      | 16,27      |
| 0,09                                                             | 0,00    | 15,16       | 79,80    | 686     | Чай с лимоном                          | 200      | 6,67       |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 30       | 2,92       |
| 4,44                                                             | 5,89    | 12,63       | 133,28   | 1021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250      | 26,98      |
| 20,05                                                            | 41,59   | 102,39      | 445,33   | 1018    | Плов со свиной                         | 250      | 110,95     |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 1242,08 | Чай ягодный                            | 200      | 21,12      |
| 0,40                                                             | 0,40    | 9,80        | 73,30    | 976     | Яблоки свежие                          | 100      | 24,00      |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 72,60    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 30       | 3,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 30       | 2,92       |
| 61,62                                                            | 66,32   | 259,88      | 1 537,20 |         |                                        |          | 324,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |         |             |          |         |                                        |          |            |
| 3,55                                                             | 4,71    | 10,10       | 106,62   | 1021,22 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200      | 21,58      |
| 19,25                                                            | 39,93   | 98,30       | 427,52   | 1018    | Плов со свиной                         | 240      | 101,30     |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                            | 200      | 6,17       |
| 0,40                                                             | 0,40    | 9,80        | 73,30    | 976     | Яблоки свежие                          | 100      | 24,00      |
| 1,62                                                             | 0,67    | 8,16        | 48,40    | 897     | Хлеб пшеничный                         | 20       | 2,03       |
| 2,56                                                             | 1,20    | 13,34       | 77,76    | 1148    | Хлеб ржаной                            | 30       | 2,92       |
| 27,48                                                            | 46,95   | 155,70      | 793,80   |         |                                        |          | 158,00     |

Технолог: