



Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широконова

на 11 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>							
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
13,30	12,00	15,32	264,40	972	Омлет натуральный	180	79,34
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,5
<b>18,35</b>	<b>16,00</b>	<b>60,75</b>	<b>565,70</b>				<b>124</b>
<b>Обед</b>							
3,44	3,00	0,13	35,30	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	15,56
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
0,30	0,00	36,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,43	5,88	12,62	133,27	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	40,55
23,23	13,00	58,12	439,40	1075,06	Плов из мяса птицы	300	100,07
<b>36,39</b>	<b>24,08</b>	<b>132,73</b>	<b>898,33</b>				<b>179</b>
<b>Итого</b>							<b>303</b>

Технолог: