

СОГЛАСОВАНО:  
директор

№ 37 2024

## Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>107-88</b>	21.25	30.11	85.76	699.9

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	32-76	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>149-53</b>	26.22	25.8	132.35	768.3

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
50	587	Соус томатный	6-40	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	32-76	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>266-13</b>	48.07	55.91	233.06	1530.2

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>122-62</b>	26.4	33.58	144.22	900

<b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b>							
55	152	Бифштекс школьный	72-59	13.34	12.71	3.4	172.3
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	32-76	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>139-42</b>	22.22	20.16	101.13	673.7

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>122-62</b>	26.4	33.58	144.22	900

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4

150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>122-62</b>	26.4	33.58	144.22	900

<u>Свободный выбор</u>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>122-62</b>	26.4	33.58	144.22	900

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_