



Согласовано:

Директор образовательного учреждения

[Handwritten signature]

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 10 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак							
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	30	6,08
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	200	6,72
5,70	9,00	29,73	227,00	886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	120	31,68
0,12	11	0,20	112,80	1259,01	Масло сливочное (порциями)	220	55,43
7,80	20,50	65,37	566,00			15	24,09
							124
Обед							
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,2
1,90	8,00	9,14	132,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	19,01
1,10	0,00	3,89	24,00	835	Помидоры порционно	100	26,4
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,31	3,00	0,00	35,02	1053,02	Мясо свинины отварное (для первых блюд)	10	12,93
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	89,86
19,29	8,00	78,20	327,60	857	Пюре гороховое	180	13,24
38,04	30,70	160,42	1 041,53				
Итого							179
							303

Технолог:
