Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 10 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р		
8,02	7,70	27,51	266,19	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	50,26
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24	Оладьи	50	39,03
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
17,40	**16,70**	**61,76**	**574,27**				**113,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р		
9,55	9,17	32,75	316,89	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,64
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24	Оладьи	70	54,65
5,38	5,60	0	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
5,88	7,50	12,63	155,25	1021,15	Борщ с капустой, картофелем,сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
4,35	6,67	26,70	223,30	516	Картофель отварной	200	37,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
50,20	**50,96**	**185,08**	**1 606,87**				**324,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р		
3,55	4,71	10,10	106,62	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,71	**26,54**	**81,57**	**754,64**				**135,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р		
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	31,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,04	**28,20**	**98,26**	**839,08**				**158,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата		
3,55	4,71	10,10	106,62	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147/540	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,71	**26,54**	**81,57**	**754,64**				**135,00**

Технолог:
_____