



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 9 июня 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак								
11,50	9,00	26,17	318,40	1003	Макаронные изделия отварные с сыром	200	66,51	
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витощка" для детей дошкольного возраста и школь	200	19,73	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08	
0,48	0,00	11,76	88,00	976	Яблоки свежие	120	31,68	
13,48	10,00	69,43	564,60				124,00	
Обед								
2,53	6,33	9,27	237,70	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	21,70	
0,80	0,00	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	20,98	
3,46	4,50	0	52,80	1053,02	Мясо свинины отварное	15	19,40	
4,70	9,00	12,51	149,20	1081	Котлета из свинины Детская	100	74,48	
3,85	8,00	22,46	188,70	959	Рагу из овощей	180	22,00	
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс ягодный	200	11,90	
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34	
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20	
20,57	30,03	132,62	908,06				179,00	
Итого								303,00

Технолог: