

Согласовано:

Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 8 июня 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|----------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 9,39 | 4,25 | 56,24 | 332,73 | 1013 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 51,80 |
| 0,08 | 7,00 | 0,13 | 75,20 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 16,00 |
| 2,19 | 3,00 | 1 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 20 | 26,45 |
| 4,80 | 4,00 | 0,28 | 62,80 | 349,01 | Яйцо отварное | 40 | 17,00 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 18,05 | 19,25 | 85,64 | 665,03 | | | | 124,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2,24 | 5,25 | 12,00 | 161,50 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 37,26 |
| 2,29 | 2,00 | 0,09 | 23,60 | 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 10 | 10,37 |
| 12,46 | 5,00 | 10,08 | 198,80 | 1085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 100 | 76,48 |
| 5,52 | 8,40 | 30,06 | 254,88 | 513 | Рис припущенный с овощами | 180 | 34,02 |
| 0 | 0 | 21,18 | 84,90 | 699,01 | Напиток из сока | 200 | 10,91 |
| 2,84 | 1,17 | 14,28 | 84,70 | 897 | Хлеб пшеничный | 35 | 5,06 |
| 2,98 | 1,40 | 15,56 | 90,72 | 1148 | Хлеб ржаной | 35 | 4,90 |
| 28,33 | 23,22 | 103,25 | 899,10 | | | | 179,00 |
| Итого | | | | | | | 303,00 |

Технолог: