



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 10 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	39,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	30,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
4,74	6,00	22,44	167,50	999	Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
60,51	56,00	207,05	1 702,71				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	30,66
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	30	6,08
14,33	14,00	80,78	559,30				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	23,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
36,54	32,16	85,71	870,71				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37				122,00

Технолог: