



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 08 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,58	8,00	12,68	144,30	808,04	Бутерброд с маслом сливочным	45	44,08
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
54,34	50,01	233,46	1 708,65				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
1,58	8,00	12,63	153,40	693	Бутерброд с маслом сливочным	40	36,08
15,76	21,00	86,47	712,40				102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,70	4,00	17,18	137,40	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,80	25,00	100,94	816,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86				122,00

Технолог: