Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
_____Е.М. Ушаков

на 07 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
7,51	9,00	25,51	266,19	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,37
2,69	3,00	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,56
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
19,92	**20,00**	**58,52**	**589,49**				**102,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
7,51	9,00	3,53	250,30	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	47,80
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	19,13
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
53,78	**49,65**	**151,53**	**1 717,70**				**293,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	**17,52**	**76,23**	**713,83**				**122,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
1,52	7,00	7,31	143,70	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	31,35
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
27,99	**19,40**	**91,77**	**816,50**				**143,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
28,00	**17,52**	**76,23**	**713,83**				**122,00**

Технолог: